



# JANAM APP

English	Urdu اردو	Hindi हिंदी
Gujarati ગુજરાતી	Punjabi ਪੰਜਾਬੀ	
Bengali বাংলা	Tamil தமிழ்	

சவுத் ஏஷியத்  
தாய்மாருக்கான ஒரே இட  
த்தில் உள்ள கர்ப்ப  
கால தகவல் வழிகாட்டி!

ساؤتھ ایشین ماؤں کے لیے پریگننسی  
سے متعلق معلومات کا مکمل رہنما!

साउथ एशियन माताओं  
के लिए एक ही जगह पर पूरी  
प्रेगनेंसी जानकारी!

One-stop pregnancy  
information guide for  
South Asian mums!



साउथ एशियन मायादेवर  
जन्य एक जायगाय सव  
प्रेगनेसि र चथ्य!

साउथ एशियन माताओ  
माटे प्रेगनेंसी माडिती  
माटे अकमात्र जाया!

साउथ एशियाਈ मावां  
लएी एिके थां ते पुरी  
प्रेगनेंसी जाटकारी!

Speak to your midwife or healthcare team to get an access code

[www.janamapp.co.uk](http://www.janamapp.co.uk)

**Access code**

பெற உங்கள் மிட்வைப் அல்லது  
ஹெல்த்கேர் குழுவிடம் பேசுங்கள்!

ایکس کوڈ حاصل کرنے کے لیے  
اپنی ڈوائف یا ہیلتھ کیئر ٹیم سے بات کریں۔

ऐकसेस कोड लेने के लिए अपनी मिडवाइफ  
या हेल्थकेयर टीम से बात करें।

अप्राक्सेस कोड पेटे आपनार मिडवाइफ  
अथवा हेल्थ केयर टिमर सजे कथा वतून।

એક્સેસ કોડ માટે તમારી મિડવાઈફ  
અથવા હેલ્થકેર ટીમ સાથે વાત કરો।

ઐવસેસ વેડ લਈ આપટી મિડવાઈફ  
જાં હૈલથકેઅર ટીમ નાલ ગૉલ કરે।



Leeds  
Maternity Care

